

認知症予防と音楽療法

令和元年 11 月 17 日（日） 和泉シティプラザ多目的室

第一部では柿木先生より、国の認知症施策推進大綱、認知症の4つのタイプとタイプ別に効果的な音楽療法の留意点とアプローチ、さらに認知症の予防に関するレビューなどについて、ユーモアを交えてわかりやすくお話しいただきました。

第二部では濱田、松島両先生による「若返りリトミック」を体験しました。ピアノの生伴奏に合わせて歌いながら、指、手や足などを動かして脳の血流を促し、心と体をリラックス・リフレッシュしました。笑いが溢れた素晴らしい時間を過ごせました。



柿木先生の講演



濱田、松島両先生による「若返りリトミック」