

# 認知症予防と音楽療法

**日時** 令和元年 11 月 17 日 (日) 午後 2 時 ~ 4 時

**場所** 和泉シティプラザ地下 1 階 多目的室

**内容** 認知症の医学的特性と高齢期の音楽の効果について  
若返りリトミックを楽しみましょう！！

**講師** 講演 柿木 達也さん (兵庫県健康福祉部参事兼認知症対策室長)  
若返りリトミック 松島裕子さん、濱田幸子さん (国立音楽院)

**申込** 令和元年 10 月 22 日 (火) から  
定員に達するまで電話受付  
ゆう・ゆうプラザ (和泉市立人権文化センター)  
TEL 0725-44-0030 FAX 0725-46-6532

**参加費 無料 定員 50 名**

高齢になっても健康に自分らしく暮らしたいものです。  
講演では、高齢者の人権について触れながら、生きがいを持って暮らすヒントを学びます。  
ワークショップでは、高齢者の脳機能活性のために考えられた国立音楽院考案の若返りリトミックを体験しましょう。

<講師略歴(令和元年7月)>

## ◆柿木 達也さん (かきぎたつや) (1956年生)

兵庫県出身、1983年山口大学医学部卒業、神戸大学医学部精神神経科学教室にて研修、米国メリーランド大学精神医学研究センター、兵庫県立高齢者脳機能研究センター室長、神戸大学大学院精神医学分野講師、兵庫県西播磨認知症疾患医療センター長等を経て、現在兵庫県健康福祉部参事兼認知症対策室長、○資格：1988年精神保健指定医、学位・専門等：1993年博士(医学)、専門は精神医学(老年精神医学・認知症・うつ病)、日本精神神経学会専門医・指導医、日本老年精神医学会専門医・指導医・評議員



## 若返りリトミック



## ◆松島裕子さん (まつしまゆうこ)

音楽大学卒業後、公立の中学校や特別支援学校で教員としての実務を経て、2010年に国立音楽院に入学。音楽療法学科を卒業とともに国立音楽院認定の音楽療法士若返りリトミック指導員の資格を取得。現在は高齢者施設・障がい児・者の施設で幅広く活動中。日本音楽療学会認定音楽療法士。



## ◆濱田幸子さん (はまだゆきこ)

34年間、小学校の教員としての実務を経て2010年に国立音楽院に入学。音楽療法学科を卒業とともに国立音楽院認定の音楽療法士若返りリトミック指導員の資格を取得。現在は高齢者施設を中心に音楽療法士として第二のキャリアを生きがいとして活躍中。介護予防運動指導員。

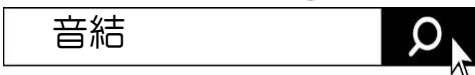


## ◆ NPO 法人音楽サポートネット音結(おとゆい)



## 音で育む生きるチカラ

音結は、音楽でコミュニケーションをとる団体です。年齢、性別、国籍、障がいの有無に関わらずすべての人がアクセス可能でオープンな「コミュニティ音楽療法」を目指して音で人と人を結び、共鳴の和を広げていきます。



## ◆和泉シティプラザ 地下1階 多目的室

\*\*アクセス\*\*

和泉市いぶき野5丁目4番7号

\*泉北高速鉄道

「和泉中央」駅より徒歩約3分

<http://izumicityplaza.or.jp/>

